

École de Naturopathie Vitaliste Anciennement "École Marchesseau"



www.formation-naturopathie-dargere.fr

Mot de la directrice



Comprendre le fonctionnement de votre corps et ses besoins, Vous transmettre les principes fondamentaux de la vie, Vous accompagner sur le chemin de votre véritable essence, Vous permettre d'expérimenter pour intégrer en profondeur Et ainsi devenir des praticiens naturopathes vitalistes et holistiques complets, attentifs et respectueux de l'autre, C'est cette énergie qui m'inspire et me porte aujourd'hui à poursuivre l'enseignement de la vie.

L'ensemble de l'équipe pédagogique et moi-même sommes ravis de vous offrir un enseignement de qualité et une expérience d'apprentissage authentique où se mêlent avec justesse savoir-faire et savoir-être, les qualités essentielles du naturopathe.

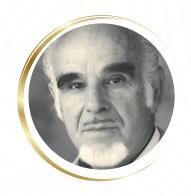


Sommaire

À propos de l'école	04
Pourquoi choisir l'École Dargère ?	07
La naturopathie vitaliste	08
Devenir Naturopathe	09
Présentation de la formation	12
Témoignages	22
Modalités d'inscription	23
Financements	24
Formations annexes	25
Contact et inscription	27



À propos de l'école



Pierre-Valentin MARCHESSEAU

Père de la Naturopathie orthodoxe en France, Pierre-Valentin Marchesseau a su, dans une vision holistique, synthétiser de ses rencontres & enseignements auprès de grands maitres une connaissance ancestrale dont les fondements représentent un socle inestimable.

Biologiste passionné de l'humain, de la vie qui l'anime et de son environnement, il a consacré toute sa vie à approfondir ses connaissances, et à les transmettre à travers ses écrits (plus de 80 ouvrages*) et de son école, la 1ère école de Naturopathie, qu'il a fondée en 1935.

Nous sommes infiniment reconnaissants pour son incroyable travail de synthèse qui allie science (l'humorisme) & philosophie (le vitalisme), sur la base de 3 cures, 10 techniques, 7 tempéraments et 4 corps : le cadre naturopathique, trame fondamentale vitaliste.

Avant sa mort, il confie son école à Chantal et Philippe Dargère pour perpétuer cette vision authentique.

*en vente sur www.spirvie-natura.fr





Chantal et Philippe DARGERE

Philippe et Chantal Dargère, formés et liés par une profonde amitié avec Marchesseau, reprennent son école en 1992.

Passionnés et engagés, ils ont consacré leur vie à promouvoir cette approche holistique qu'ils ont enrichie d'outils et techniques de travail sur soi, essentiel pour les professionnels face à une société en constante évolution.

Sous leur direction, l'école développe de nouveaux outils pédagogiques et augmente ses heures de formation, incluant beaucoup de pratiques, fondamentales à l'exercice du métier.

Leur expertise, alliée à une approche humaine profonde a permis de former de nombreux praticiens naturopathes vitalistes, dévoués et engagés sur ce chemin de transformation personnelle et professionnelle.

Ils sont aussi les créateurs de la synergie d'huiles essentielles, Virorgène, dont les bienfaits sont reconnus par de nombreux utilisateurs.*

*en vente sur www.spirvie-natura.fr





Gladys DARGERE PAYET

En 2021, leur fille, Gladys, prend la relève, accompagnée dans les débuts par sa soeur, Ingrid, perpétuant ainsi cet héritage unique.

Gladys, imprégnée dès son plus jeune âge de l'héritage de Pierre-Valentin Marchesseau, a grandi dans une famille où la naturopathie était bien plus qu'un enseignement : c'était un véritable art de vivre. Grâce à ses parents, Philippe et Chantal Dargère, elle a développé une profonde conscience de l'importance d'une hygiène de vie globale, incluant la gestion des émotions et l'approche des événements avec sérénité.

Aujourd'hui, Gladys porte fièrement l'héritage de l'école et lui insuffle une nouvelle énergie. Grâce à elle, l'École Dargère modernise son enseignement, offrant des formations flexibles et accessibles à tous, tout en préservant les fondements posés par P.-V. Marchesseau.

L'école Dargère a ainsi une approche unique alliant authenticité, tradition et modernité, dans le respect des lois fondamentales de la vie & du vivant.



Pourquoi choisir l'École Dargère?

Une école reconnue et certifiée

C'est la continuité de l'école du fondateur P-V MARCHESSEAU. Riche de ses plus de 35 ans d'expérience. Ecole agréée de la Fena, elle prépare à l'obtention du Bachelor* en Naturopathie.

Des méthodes pédagogiques innovantes

Une formation adaptée à vos besoins, alliant théorie et pratique avec un e-learning flexible et des stages immersifs.

Une philosophie vitaliste authentique

Fidèles à l'héritage de son fondateur, nous transmettons un enseignement alliant tradition et modernité dans le respect des lois de la vie et du vivant.

Un réseau professionnel solide

L'École Dargère bénéficie d'un réseau actif d'anciens élèves et de professionnels partenaires pour favoriser votre insertion et votre réussite.

Rejoignez une formation de référence en naturopathie.

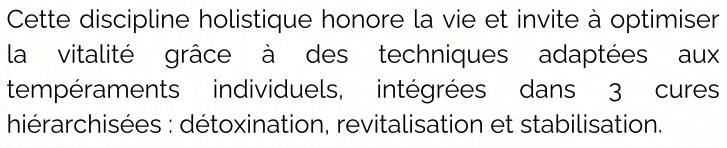


La naturopathie vitaliste

Une approche globale de la santé

La naturopathie, définie par l'OMS comme « un ensemble de méthodes naturelles visant à renforcer les défenses de l'organisme », repose sur deux piliers :

- Le vitalisme, qui stimule la force vitale.
- L'humorisme, qui épure les liquides humoraux pour favoriser l'équilibre.



Inspirée par Hippocrate et enrichie par des précurseurs comme le Curé Kneipp, le Dr Paul Carton, le philosophe et penseur Jiddu Krishnamurti et tant d'autres, la naturopathie vitaliste conjugue science, humanité et spiritualité pour accompagner chacun vers une hygiène de vie équilibrée.

La naturopathie vitaliste offre des opportunités multiples et s'inscrit comme une réponse essentielle aux enjeux de santé contemporains.



Devenir Naturopathe

Un métier porteur de sens et d'avenir



Choisir la naturopathie, c'est s'engager dans une carrière dédiée au bien-être et à la prévention, répondant à une demande croissante de solutions naturelles et globales. Ce métier, en plein essor, répond à une demande croissante de solutions naturelles et personnalisées face aux défis de santé actuels.

La naturopathie ouvre des opportunités professionnelles variées :

- Praticien en cabinet
- Intervenant en entreprise
- Animateur d'ateliers ou de conférences
- Collaborateur en centres de bien-être, laboratoires ou magasins bio

Au-delà des débouchés professionnels, la naturopathie offre une dimension profondément humaine et éthique. Vous contribuez à transformer des vies, en aidant chacun à retrouver un équilibre durable et une meilleure qualité de vie.



Formation "Conseiller en Hygiène Alimentaire"

Ce cursus a pour objectif de former des professionnels compétents, capables de conseiller les clients dans l'optimisation de leur santé, en s'appuyant sur les principes de la naturopathie vitaliste, avec un accent particulier sur l'alimentation et la phytologie.

Objectifs de la formation

- Acquérir une compréhension approfondie du fonctionnement de l'organisme humain selon une approche vitaliste.
- Etre en capacité de conseiller les clients pour une hygiène de vie globale.
- Conseiller les draineurs, les revitalisants et autres compléments alimentaires correspondant aux besoins



Durée de la formation

466 h sur 1 an

Correspond à la 1ère année du cursus "Praticien Naturopathe Vitaliste"



Formation "Praticien Naturopathe Vitaliste"

La formation vise à former des professionnels complets, compétents, capables d'accompagner les individus dans l'optimisation de leur santé selon les principes de la naturopathie vitaliste.

Objectifs de la formation

- Acquérir une compréhension approfondie du fonctionnement de l'organisme humain selon une approche vitaliste.
- Maîtriser les techniques de bilan vitaliste pour évaluer les besoins individuels.
- Proposer des conseils personnalisés adaptés aux différents tempéraments et objectifs à atteindre, en maitrisant les techniques et outils naturopathiques



Durée de la formation

1900h sur 3 ans Possibilité en accéléré sur 15 mois, ou cycle sur 4 ans



Programme de formation - 1ère année

- Bases fondamentales de la Naturopathie
- La cure de Détoxination
- Les Emonctoires
- L'Appareil digestif
- L'Hydrologie
- L'Alimentation source de vie La Nutrition
- La Biokinésie Le système Musculaire
- Techniques respiratoires
- La cure de Revitalisation
- La Morpho-Physiologie
- La Morpho-Psychologie
- Les Plantes en détoxination & revitalisation
- L'Aromatologie
- Journée botanique
- Importance de l'environnement
- Les Massages bien-être
- Pratique du Drainage Lymphatique
- La Relaxation
- Gestion des Emotions



Programme de formation - 1ère année

- La Puissance de la pensée
- Les Compléments alimentaires, législation
- L'Hygiène vitale de la femme enceinte
- Le Système circulatoire
- Le Système endocrinien
- Le Système immunitaire niveau I
- Le Système lymphatique
- Le Système nerveux
- Le Système reproducteur, génital, la Contraception
- Les dysfonctionnements des différents systèmes : cutané, digestif, intestinal, rénal, respiratoire
- La Déontologie
- Construction de la Consultation
- Synthèse de la 1ère année
- Séminaire d'été

Ce programme structuré vous permettra d'acquérir toutes les compétences nécessaires à la pratique professionnelle en naturopathie vitaliste.



Programme de formation - 2ème année

- La Gemmothérapie
- PsychOstéo
- Le Symbolisme du corps
- Psycho-analyse naturopathique
- Le Chemin de vie
- Les Fondamentaux de la Psychogénéalogie
- Le Couple
- Accompagnement et écoute active
- Communiquer avec son environnement
- Les Diathèses
- 🕖 Iridologie niveau I
- Les Techniques Manuelles
- La Réflexologie
- 🕜 La Biokinésie niveau II
- L'Enfant l'Adolescent
- L'Accompagnement du Sportif
- Histologie
- Système Immunitaire Niveau II



Programme de formation - 2ème année

- Système Musculaire
- Système Nerveux Entérique
- Système Osseux
- 🕖 Interaction des Différents Systèmes Niveau I
- O Dysfonctionnement système cardio-vasculaire et lymph.
- Dysfonctionnement système reproducteur/génital
- Pratique de la consultation
- Différentes écoles de Nutrition
- Déontologie
- Stockage des données en consultation
- Techniques de développement d'activité
- Synthèse de la 2ème année
- Séminaire d'été

Ce programme structuré vous permettra d'acquérir toutes les compétences nécessaires à la pratique professionnelle en naturopathie vitaliste.



Programme de formation - 3ème année

- La cure de Stabilisation évolutive
- Etude et pratiques en Psychologie
- Technique de l'Abandon
- Psycho-pathos et psycho-trauma
- Alimentation & Psychologie
- Les Centres d'énergie
- Initiation Transcription Biologique
- Pratiques de la Consultation
- Observation morphostatique
- Approche en Posturologie
- Origine de l'homme
- L'Actinologie
- La Magnétologie
- La Bio-électronique de Vincent
- Les Elixirs floraux
- L'Iridologie Niveau II et III
- Pratique de la Respiration, de la Méditation
- Yoga et aplomb



Programme de formation - 3ème année

- Les Oligo-éléments
- L'Hygiène Vitale du 3ème âge
- Analyses Biologiques
- Interaction des Différents Systèmes II
- Reconnaissance et Organisation Professionnelle
- Marketing et Communication
- 🕜 Fiscalité et Installation
- Veille et Formation Continue
- Les Problématiques infectieuses Les dysfonctionnements : Organes des Sens, Système Nerveux & Hormonal, Système Immunitaire,
- Système Ostéo-Musculaire
- Synthèse 3ème année
- Séminaire d'été

Ce programme structuré vous permettra d'acquérir toutes les compétences nécessaires à la pratique professionnelle en naturopathie vitaliste.



L'équipe pédagogique

Christine-Laure AMIACH, Praticienne en relation d'aide, Coach de Vie.

Catherine BEZIAT, Praticien Naturopathe Vitaliste.

Annick Bobo, Praticienne MTC, Diplomée SFERE et FNMTC, Bio-electronicienne formée par Laurence Gallais, Phytothérapeute, Aromathérapeute.

Emilie BORDAS, Praticien Naturopathe Vitaliste, Spécialisée dans la relaxation et la libération émotionnelle, professeure de Hatha Yoga Nidra.

Natacha BOZOR, Praticien Naturopathe, Experte comptable, Coach professionnelle certifiée, Accompagnatrice en Hypnose régressive QHHT (méthode Dolorès Cannon).

Isabelle COLLINS PARCHARD, Praticien Naturopathe Vitaliste, Masseur Kinésithérapeute, certifiée en Sophro-Relaxation et Massages du monde.

Adahia CUVILLON, Designeur social, Communication et soin animal,

Permacultrice, Thérapeute, Formatrice. Educatrice et animatrice professionnelle.

Chantal DARGERE, Praticien Naturopathe Vitaliste, formée auprès de P.-V.

MARCHESSEAU, formée à l'antenne Lécher, à la Périnatalité avec le Dr Max PLOQUIN, à la Chromothérapie, à la Sophro-Analyse. Anciennement Directrice de l'école DARGERE UNIVERS.

Gladys DARGERE PAYET, Directrice école DARGERE, Praticien Naturopathe Vitaliste, Praticienne Psycho-corporelle intégrative, Formatrice massage Paloma, formée à la Périnatalité avec le Dr Max PLOQUIN.

Jean-Philippe DELAMONICA, Naturopathe, Réflexologue, Praticien en Neuro-Feedback Dynamique.

Franck DIANDOKI, Ostéopathe, Podologue, Posturologue, formé à la Psychonumérie, douleurs chroniques, émotions, et posturologie.

Accompagnement de personnes spécifiques : enfants, seniors, sportifs. Coaching sportifs. Enseignement musical.



L'équipe pédagogique

Maité DIHARCE, Naturopathe, Consultante en gestion d'activité des professionnels du bien-être. Magnétothérapie. Mycothérapie. Accompagnement en transition de vie, des seniors, des sportifs.

Florence FARINA, Praticien Naturopathe Vitaliste, Spécialisée circuits de la Bio, les compléments alimentaires et les super-aliments.

Jean-Marc GALLAIRE, Praticien Naturopathe Vitaliste, Consultant couleurs formé en chromothérapie.

Jean-Christophe GARCIA, Médiateur du patrimoine naturel et culturel au parc national de la Réunion. DU Ethnomédecine, Anthropologie médicale, Ethnobotanique india-océanique.

Karine GAUTIER, Naturopathe, Iridologue, Accompagnatrice de jeûne. Educatrice spécialisée auprès des jeunes autistes.

Claire GAUTREAU, Praticien Naturopathe, Infirmière DE, Hypnothérapeute. **Brigitte GOSSELIN,** Praticien Naturopathe Vitaliste, Docteur en Pharmacie, formée aux Elixirs floraux.

Emmanuelle GRENON, Praticien Naturopathe Vitaliste. Master en génie cellulaire. Aromathérapeute holistique. Florathérapeute.

Yvan LACHENY, Ostéopathe. Enseignant en Kundalini Yoga. Médecin Gong player.

Sabrina LACROIX, Naturopathe, Sexothérapeute.

Francis LARCHER, Formateur en Kinesiologie. Sophrologue. Formé à la Libération du Péricarde.

Jean-Yves LAURENT, Praticien Naturopathe Vitaliste, DESS génie physiologique. Biologie. Pharmacologie. Formation en agriculture Bio-Dynamique.

Rachelle LECONSTANT, Naturopathe.

Stéphane LEFORT, Praticien Naturopathe Vitaliste, Spécialiste plantes sauvages.



L'équipe pédagogique

Patrice LE THIEC, Psychologue clinicien, Psychothérapeute.

Fabien MOINE, Naturopathe, Hygiéniste, Accompagnateur de jeûne. Auteur, réalisateur, éditeur.

Philippe MOULÈNE, Praticien Naturopathe Vitaliste, Docteur en médecine.

Laurent PAYET, Praticien Naturopathe Vitaliste. DU méditation.

Christine PROVOST, Hygiéniste Naturopathe, Professeure en Yoga Aplomb Relaxation (formée par Noëlle PEREZ).

Kamel RAMI, Médecin généraliste.

José RENONCOURT, Praticien Naturopathe Vitaliste, Professeur de Yoga, Coach en Biokinésie d'adaption pour personnes à mobilité réduite et Qi Gong articulaire.

Catherine ROUILLON, Praticien Naturopathe Vitaliste, Iridologue, formée à la Sophro-Analyse des mémoires prénatales.

Sadi SAINTON, Praticien Naturopathe Vitaliste, praticien EFT, Conseiller en hygiène et éducation périnatales.

Joséphine SYREN, Psychologue, Psychomagicienne.



Calendrier des sessions

La formation est organisée en sessions régulières adaptées à votre emploi du temps :

- **E-learning**: Accessible à tout moment, avec des ressources interactives pour apprendre à votre rythme.
- Stages pratiques : Dispensés en semaine en métropole et en week-end sur le site de La Réunion , selon un calendrier défini au début de chaque année scolaire.

Formation	Date de rentrée
Conseiller en Hygiène AlimentairePraticien Naturopathe Vitaliste	Métropole 20 janvier 2025
 Conseiller en Hygiène Alimentaire Praticien Naturopathe Vitaliste 	Réunion 01 février 2025
Massage Paloma	Métropole 28 juin au 02 juillet
Hygiène et Education Périnatales (Accompagnement à la naissance - non médical)	A confirmer



Témoignages

★★★★★ Maëva T.

Cette formation m'a apporté bien plus qu'une reconversion professionnelle. Les cours théoriques sont très riches! La pratique, le travail sur soi, offrent un éveil des consciences et un cheminement personnel parfois bouleversant mais tellement enrichissant! Je me rappelle avoir entendu "C'est l'école de la vie". Je confirme!!



L'école Dargère est bien plus qu'une simple école qui enseigne une formation, pour moi ça a été l'école de la VIE ! Cela m'a ouvert les yeux sur le bon sens, dans une bulle de bienveillance ! Les intervenants sont exceptionnels par leurs méthodes d'enseignement, basées sur leurs expériences, ce qui donne toute la richesse à cette formation passionnante que je recommande de tout coeur.



Je commence ma troisième année à l'école Dargère. Les intervenants sont passionnés, leur enseignement est clair. Dargere est une école qui nous donne un socle solide en Naturopathie avec une approche humaniste et holistique. Car on découvre que la guérison est portée par un mental positif, stable et clair."

Aurélie G.

L'école da la vie ! Merci à Gladys de faire perdurer l'enseignement de ses parents et de P-V. MARCHESSEAU, le père de la Naturopathie Vitaliste. Un enseignement riche qui nous permet de devenir des professionnels accomplis grâce aux formateurs expérimentés. Des rencontres

lumineuses et une rencontre avec soi-même

qui ne demandait qu'à s'épanouir.

Karine G.

Grâce à mon cursus auprès de l'école, j'exerce en tant que Praticien Naturopathe Vitaliste. J'ai un panel d'outils et de techniques naturopathiques extrêmement riche. Cet enseignement professionnalisant m'a permis de développer mon activité plus d'un depuis an : je reçois mais consultation. pratique aussi massages, conseille les élixirs floraux ou autre selon les besoins de la personne, et j'anime des cours de Biokinésie.

J'exerce aussi en entreprise, pour le bien-être des salariés, sur la gestion du stress ou autres ateliers à thèmes.

J'anime régulièrement des conférences.

Je peux aujourd'hui exercer en toute confiance grâce à l'enseignement complet que j'ai suivi.

Je me réjouis de vous retrouver sur ce chemin de la santé, de la vie!



Modalités d'inscription

Conditions d'admission & pré-requis

- Niveau conseillé : Baccalauréat.
- Admission sur questionnaire de pré-sélection suivi d'un entretien individuel (téléphonique ou présentiel).

Certifications et diplômes

- Examen annuel pour valider les compétences (écrit et étude de cas)
- Diplôme interne validant 1900 heures de formation et l'obtention des examens, délivré en fin d'études
- Certification Fena (QCM) en fin de cursus
- Bachelor* en Naturopathie après réussite aux différents examens + soutenance professionnelle

Formation	Coût
 Conseiller en Hygiène Alimentaire 466 h 	3 825 €/1 an
 Praticien Naturopathe Vitaliste 1900 h 	11 725 €/3 ans 11 000 €/15 mois 11 780 €/4 ans

^{*}Diplome de droit privé, n'est pas un diplome d'Etat



Financements

Nous sommes à vos côtés pour faciliter le financement de votre formation et vous permettre d'avancer sereinement dans votre projet.

Notre objectif est de rendre votre parcours accessible tout en respectant vos besoins, c'est pourquoi nous vous proposons des facilités de paiement par mensualités.

Vous êtes salarié? Votre formation peut apporter une plusvalue à l'entreprise et peut ainsi être prise en charge par votre employeur. Nous sommes à votre disposition pour échanger avec vous.

Durée	Frais de dossier	Echéances	Coût total
Conseiller 1 an	250 €	325 € x 11 mois x 1 an	3 825 €
Praticien 3 ans	1000€	325 € x 11 mois x 3 ans	11 725 €
Accélérée 15 mois	1000€	1 000 €/mois x 10 mois	11 000 €
Personnalisée 4 ans	1000€	245 €/mois x 4 ans	11 780 €



Formations annexes

Formation en hygiène et éducation périnatales

Devenir accompagnant à la naissance (Formation non médicale)

Pour accompagner la parentalité consciente :

- Soutenir les futurs parents dans la conception, la grossesse et l'accouchement en conscience
- Aider les mamans à retrouver leur forme après l'accouchement
- Accompagner les parents dans les premiers moments avec leur bébé

INTERVENANTS:

Bruno AUDOUSSET, Accompagnant à la naissance et à la parentalité depuis plus de 20 ans.

Anne-Claire LAUVERGNIER, Praticienne Naturopathe Vitaliste. Conseillère en hygiène et éducation périnatales. Praticienne en soin Rebozo. Animatrice de Yoga du rire. Animation d'ateliers de cuisine, conseillère en hygiène alimentaire.

Cursus de 96 h - 12 jours en 3 sessions de 4 jours. Tarif : 1 410 € dont 120 € de frais de dossier.

Programme détaillé et conditions sur demande.



Formations annexes

Formation en massage bien-être « PALOMA® »*

Formation pratique essentiellement.

Le massage Paloma® est une méthode complète dans l'accompagnement au bien-être. A la fois relaxant, drainant, revitalisant et énergétique, il permet au corps de retrouver sa place et son équilibre.

Le masseur devient un éducateur corporel, aidant la personne massée à se recentrer et à renouer avec son bien-être profond.

INTERVENANTE:

Gladys DARGERE PAYET, formée par Loetitia PAREDES PALOMARES, formatrice au massage Paloma depuis 2009.

Cursus de 5 jours consécutifs Tarif : 800 € + 60 € frais de dossier

Programme détaillé et conditions sur demande.

• Méthode Loetitia PAREDES PALOMARES



Contact

En rejoignant l'École Dargère, vous faites le choix d'un avenir aligné avec vos valeurs.

Votre parcours commence ici.



Prêt(e) à rejoindre notre école ?

Inscrivez-vous maintenant!

Une question ? L'équipe Dargère se fera un plaisir de vous répondre !



gladys@formation-naturopathie-dargere.fr +262 693 02 33 17



Demande d'inscription

A renvoyer à gladys@formation-naturopathie-dargere.fr

Je soussigné :
Adresse:
Code postal :Ville :
GSM:Email:
Né(e) le : A :
A connu l'école par :
Elève: Autres:
éclare avoir pris connaissance des conditions d'inscriptior et demande à recevoir le contrat d'Enseignement pour le cursus Praticien Naturopathe Vitaliste.
ait à Signature
_e



Depuis 35 ans, l'École Dargère forme des professionnels engagés en naturopathie vitaliste, alliant tradition et modernité pour accompagner le bien-être avec respect et bienveillance.

Imaginez-vous partager vos connaissances, guider des personnes sur le chemin d'une vie plus saine, vers un équilibre naturel et apporter une différence significative dans leur vie.

Devenez acteur de votre avenir, pour une carrière épanouissante et qui a du sens.

